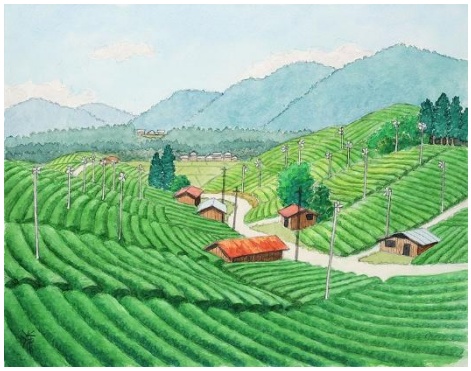
令和７年４月 18 日

大阪府中小企業診断協会　土曜セミナー企画

ワーケキャンプ® 体験会 in 宇治

～診断士仲間とつながろう！“バーベキュー×ワイン×焚き火”～



■日時：2025 年 6 月 7 日（土）～8（日）（1 泊 2 日）

■開催場所：　宇治市総合野外活動センター
　　アクトパル宇治（京都府宇治市）

■募集定員：24 名（最少催行人員 10 名）
　　※定員に達し次第、受付を終了いたします。

■プログラム内容（予定）

【１日目：6 月 7 日（土)】

9:20	※タクシー移動希望者のみ JR 宇治駅集合
9:50	アクトパル宇治集合（現地直接集合・マイカー利用可）
10:00～12:30	**研修① オリエンテーション＆コミュニケーション活性化** テーマ：「ジブンガタリ」
12:30～13:30	昼食（お弁当）
13:30～15:30	宇治茶摘み体験
15:30～17:30	**研修②　キャリアデザイン**　テーマ；「ikigai 」
17:30～19:00	夕食（地元農家の京野菜と地鶏・牛のバーベキュー）
19:00～20:00	ワイン＆焚き火（初日の振り返りと対話）
20:00～21:00	ホタル鑑賞＆天体体験（京都府下最大口径 25cm 屈折望遠鏡）
21:00～	おわりの時間（瞑想）

茶摘み体験

焚き火

【１日目：6 月 8 日（日)】

7:00	朝の散歩
7:30～9:00	朝食作り体験（薪で飯盒炊飯、だし巻き卵、味噌汁作り）
9:30	チェックアウト
10:00～12:00	陶芸体験
12:00	昼食（京野菜カレー）
13:30～15:30	**まとめ　研修③チームビルディング** テーマ：「貢献意欲とは」
16:00 頃	解散（希望者はタクシーで JR 宇治駅まで移動可）

陶芸体験

【宿泊】宇治市総合野外活動センターアクトパル宇治
男女別和室又は洋室（定員利用）※テント泊ではありません。
各部屋にトイレ・洗面所がついており、洋室は車椅子で利用できます。

管理棟

屋根付き炊事棟（バーベキュー会場）

和室

洋室

大浴場

食堂

天体観察室

【お食事】

『農業の未来を変える』『多くの食卓で誰かを幸せにしたい』という理念のもと、地元・宇治でこだわりの京野菜を生産している若手農業家、「京野菜いのうち」代表・井内徹さんのご協力を得て、新鮮な野菜を使ったバーベキューやカレーなどをお楽しみいただきます。